

## 'PRO--inclusive'-ecoachtiefplein'

### Hoe dan... lees verder

#### Aanleiding | beginsituatie januari 2021

Na een periode van corona komen we weer samen op school. Leerlingen en leerkrachten vinden het fijn om weer fysiek aanwezig te zijn. Na de periode van afwezigheid valt opnieuw weer extra op hoe groot, ruim, maar ook saai, leeg en weinig uitnodigend ons schoolplein is. Meerdere malen in het verleden is er gesproken over het vernieuwen en kort gezegd 'het oppimpen' van ons plein.

Praktijkschool de Rijzert is sinds 2015 een gezonde school. We hebben een gezonde leefstijl als uitgangspunt hoog in ons vaandel staan. gezonde, fitte leerlingen zijn beter in staat om te leren en zich verder te ontwikkelen. De gezonde school op Praktijkschool de Rijzert bestaat uit 5 pijlers: Voeding, Sport&bewegen, Relaties&seksualiteit, R|A|D: roken, alcohol, drugs en Veiligheid&welbevinden,

#### “Schoolplein kan de uitvoering van alle pijlers faciliteren”

Het huidige schoolplein heeft potentie. Het plein is voldoende ruim met een open ligging met voldoende licht en zon-inval. Het plein heeft een gunstige locatie voor de wijk voor mogelijke sport- en 'groen' activiteiten. Op het plein staan al een aantal prachtige grote eiken die sfeer geven, schaduw bieden en bijdragen aan verdere stappen voor de ecologie en vergroening. Er is een watertappunt en een mooie hoek met moerbeibomen. Verder is het plein al jaren volledig rookvrij, net als de gehele school.

#### ‘Het huidige schoolplein spreekt niet aan’

Ondanks de genoemde sterke punten van het schoolplein vonden we ons plein niet mooi. Er is weinig groen zoals perken, beplanting, moestuinen enzovoorts op het plein. Er zijn nauwelijks sport- en spelfaciliteiten op het plein aanwezig. Het vele asfalt nodigt niet uit tot intensief sporten in verband met valgevaar en verwondingen. Daarnaast oogt het erg sfeerloos en ongezellig. Er is weinig buitenmeubilair om gezamenlijk te zitten, te pauzeren, te socialiseren. Het plein is nauwelijks klimaatbestendig en duurzaam in gebruik en hergebruik.

Schoolplein  
in de oude  
situatie tot  
juni 2022



## 'tijd voor een plan en actie!'

**Ons plan/ einddoel?** We willen het verouderde, saaie schoolplein omzetten naar vergroend, inspirerend, sportief uitnodigend plein om te ontmoeten, te pauzeren, te tuinieren, te sporten en te ontspannen. Iedereen moet met plezier het plein op willen, er enthousiast van worden en er op een eigen manier van kunnen maken.

## Met leerlingen samen acties opzetten!

Door het opzetten van verschillende acties in activiteitenweken hebben we leerlingen betrokken, mede verantwoordelijk gemaakt, enthousiast gekregen en ze het gevoel gegeven dat ze zichzelf ook mee moeten inzetten om (de financiering van) het plein een succes te maken. Zo zijn er verschillende klussen gedaan, auto's gewassen en is er in de catering van alles geproduceerd

## Met IVN het project JAB opstarten

Samen met het IVN (instituut voor Natuureducatie) gaan we leerlingen verder betrekken bij het vergroenen en verduurzamen van het plein. Dit plan wordt in de bestaande aanpassingen en verbeteringen ingepast

## Sponsoren

Om een eerste start te kunnen maken aan de vernieuwing van het schoolplein is de school actief aan de slag gegaan met het werven van sponsors. We zijn dan ook heel blij dat de volgende partijen/ organisaties bereid zijn geweest om een financiële bijdrage te leveren aan de realisatie van ons vernieuwingsplan.

- Jong leren eten
- Rabobank
- Kinderfonds
- Dutchpanna
- Prins Bernhard fonds
- Wijkbudget gemeente 's-Hertogenbosch



**Rabobank**



## Dutchpanna maakt met ons samen het eerste plan voor meer sport en bewegen

Samen met Dutch Panna is er een prachtige pannakooi en een calisthenics plein aangelegd. De eerste sportieve stap naar vernieuwing e verbetering!!



## Het kinderfonds draagt meer dan de helft bij aan een prachtig calestenics plein

Calistenics? Calisthenics is een trainingmethode waarbij het lichaamsgewicht als weerstand wordt gebruikt en door middel van natuurlijke lichaamsbewegingen kracht, conditie, en flexibiliteit verhoogd. Een mooie, creatieve manier van bewegen. Geweldig om in te zetten bij gym- en sportlessen, maar ook kunnen leerlingen in pauzes en na school samen sporten.

[https://www.youtube.com/watch?v=QNw\\_y12avTc](https://www.youtube.com/watch?v=QNw_y12avTc)



## Realisering+ onderhoud/ borging

Leerlingen maken via het project JAB van IVN een compleet plan. In dit plan wordt ook het onderhoud van het plein meegenomen. Het tuinwerk en zorg voor het groen, het schoon houden en het onderhoud van alle buitenmaterialen. Het is de bedoeling dat dit zoveel mogelijk zal gebeuren door de leerlingen zelf vanuit te praktijklessen tuin en groen.

## Hoe krijgt het plein een verdere 'boost'....what's coming up next

De volgende wensen en ideeën om het schoolplein verder te kunnen omtoveren naar een uitnodigend, inspirerend, groen, leerzaam en actief plein zijn:

- Het schoolplein vergroenen en verduurzamen
- Qua bewegen en sport is er nog de wens voor uitbreiding met onder andere outdoor gym apparaten en mogelijk boksballen.
- Het schoolplein wordt ontspannen door een relax-hoek met hangmatten en fijne zitjes en banken. De inrichting is aantrekkelijk met voldoende groen, borders, planten en bloemen
- Het schoolplein wordt inclusief door regenboog banken en tafels en een wijkfunctie / functie voor s-port buiten schooltijden tussen 15 u en 18 u van maandag tot en met vrijdag. Momenteel is de eerste start gemaakt met het schilderen van een aantal picknicktafels.
- Het schoolplein is aantrekkelijk en uitnodigend voor verblijf, pauze, buiten samenzijn door bijvoorbeeld een kunstwerk/ ontwerp aan de muren, voldoende afdak om droog te staan, te zitten, het ontwerp is speels, aantrekkelijk qua indeling.

